

L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 29 : février 2017

EDITORIAL :

L'assemblée Générale de notre club s'est tenue le 24 novembre 2016. Une quarantaine de personnes présentes a écouté les rapports (moral, actifs et financier) de la saison 2015/2016 et a participé aux votes.

En voici quelques grandes lignes :

- une certaine stabilité du nombre d'adhérents,
- une comptabilité saine,
- un foisonnement de sorties diverses et variées, l'escalade en salle reste l'activité principale et le ski de randonnée revient en force depuis la formation d'un nouvel encadrant en ski-alpinisme,
- un point fort : la sécurité, qui passe par le souhait de toujours plus de formations : + de cadres brevetés = + de sécurité.



Cette soirée, moment important dans la vie d'un club, s'est terminée par la diffusion d'un diaporama et autour du traditionnel verre de l'amitié !

et vive l'esprit club alpin!

**AVANT LES REALISATIONS ET LES PROJETS 2017.....RETROSPECTIVE
SUR UN ETE ET UN AUTOMNE 2016 BIEN REMPLIS**

Bonne lecture à toutes et tous



ALPINISME du 1^{er} au 4 juillet 2016

Les alpinistes : Renaud, Philippe, Cédric, Stéphanie, et notre guide fétiche Stéphane.

Le lieu : les hauteurs du **Val Ferret en Italie** / Rifugio Dalmazzi alt. 2584 m.

Vendredi

Après une bonne nuit au Chalet CAF des Contamines, nous retrouvons Stéphane chez lui le vendredi matin : tri du matériel, équilibrage des sacs, et la perpétuelle question « comment faire plus léger ? »

Route par le Tunnel du Mont-Blanc et le Val Ferret, jusqu'au village d'Arnouva. Soit dit en passant, une magnifique vallée de verdure, de rivière et de paysages montagneux ! De là, 2h30 de montée bien raide jusqu'au refuge Dalmazzi, littéralement perché dans les rochers ! Nous sommes en face de l'aiguille d'Argentière côté français, mais de l'autre côté du Mont Dolent et des Grandes Jorasses.



Le sketch du séjour !

Pique-nique au refuge, et nous partons vers une voie d'escalade « d'échauffement » de 7 longueurs : Cris-Tal. Arrivés au pied de la voie dans la neige, il faut se préparer... Par mesure de confidentialité je tairais les noms... Sur demande, A tend à B un sac contenant une grappe de quantité de dégaines et de sangles, et des « friends ». Mais le sac, lui-même rangé dans un sac à dos, n'avait pas été ficelé, et il est tendu à l'envers. En ce début d'été la neige s'est rétractée et il y a un bel espace entre sa lèvre et le rocher. Tzzzzing, mis à part 3 friends récupérés in extremis, tout dégringole le long du rocher, sous la neige dure !! B se faufile, tête en bas et tenu par les pieds, mais ne voit rien, on élabore des stratégies de recherches, on désespère, on se calme, « le bruit n'a pas duré longtemps, elles ne peuvent pas être loin, la roche fait un virage par là, la pente à tant de degrés... » Bref, le refuge n'est pas loin et peut nous fournir une pelle (dont le manche ne résistera pas jusqu'au bout), une pioche, un piochon, allez on se relaie, et après 2 heures de creuse, de terrassement, et de réflexion, tout le matériel est retrouvé !!! Et notre séjour est sauvé par la même occasion...

Les torts sont partagés, ça vaudra bien 2 tournées à l'apéro ! Et une réputation au Club au retour ! Infatigable, la troupe démarre tout de même pour 3 longueurs sur Cris-Tal avant de rentrer dîner ! Domage, il n'y a pas eu de photo, tout ce qui sert à en prendre était dans le dortoir !

Samedi

Fichue météo !

"Lever" repoussé, cause pluie. Un premier essai de départ, demi-tour 100m plus loin quand les gouttes reviennent. Un second essai, cette fois on n'est pas loin du pied des voies (Chamois Volant) lorsqu'on se prend une pluie battante, on a beau courir au mieux dans les cailloux et la neige, on arrive au refuge trempés, à essorer ! Opération séchage au poêle et patience. Je m'initie à la Couinche, et on y prend goût ! Le petit refuge se remplit, de gens tout mouillés !

Finalement, même pas besoin de quitter les Croc's pour aller grimper quelques voies juste au dessus du refuge, lorsque la roche sèche un peu : Creazione Svestite, Tilt, Auditorium, Gollum. Et on peut vite rentrer à l'averse suivante, il est 15h30 ! Sieste, re couinche et dîner !



Dimanche

Journée fraîche mais sèche, ouf !

Une grande voie qui porte bien son nom : BERESINA.

Une cordée en double flèche : Stéphane/Renaud-Cédric/Philippe-Stéphanie.

Très belle montée de 11 longueurs en 5c maxi. La descente se fait par le même itinéraire, et c'est là que le mot prend tout son sens : la roche n'est pas tout à fait verticale, et le granit accroche bien les cordes ! Il nous faut donc lancer, récupérer, démêler, remonter, décroincer, relancer... Cela nous remplit la journée de 8h30 jusqu'à 19h, et une fois encore la Birra Moretti sera bien méritée !



Lundi

Un peu de mixte ?

C'est moins classique au départ de ce refuge mais il y a moyen de s'amuser !

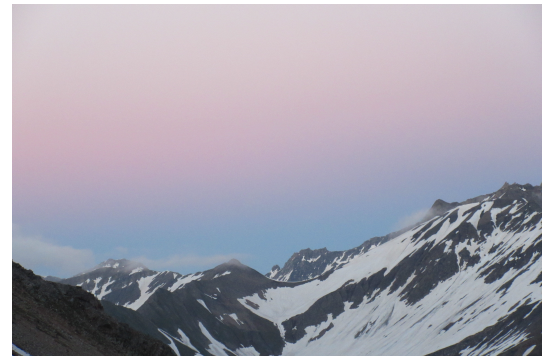


Moraine, lac, petit bout de glacier, petit bout de montée raide sur les pointes avant, petit bout d'arête et re-descente par une brèche pour retrouver le chemin du retour. Stéphane nous impressionne par ses capacités de lecture et d'orientation dans ce paysage qu'il découvre autant que nous ! Quelques passages délicats dans les rochers avec assurage par longe, entraînement pour faire un ancrage.

Durée 5h, pique-nique au refuge, re-descente à la voiture en 1h30 et route !

Un mystère est resté entier et devait figurer : les 2 bananes perdues de Philippe... Il aura passé tout le séjour à se demander où elles étaient, se repasser en tête toutes les étapes précédant l'ascension, allant même jusqu'à en rêver la nuit ? Sont-elles restées dans la voiture sur le parking, sur un caillou, dans le garage de Stéphane... ? Pourtant elles ont bien été dans son sac à un moment donné !

Ce fut de nouveau un moment riche de beauté, de partage et de vécu montagne !! Vivement le prochain !
Stéphanie



RANDO DES TROIS SAISONS EN QUATRE JOURS ! Du 14 au 18 juillet à Sixt Fer à Cheval

Jeudi 14 juillet :

Après une nuit au gîte de Salvagny, (alt. 900 m) notre petit groupe composé de 11 randonneurs part sous une pluie peu engageante vers le cirque de Sixt Fer à Cheval. Mais sous nos capes, l'envie de marcher est la plus forte !

Les nuages sont bas et s'accrochent aux falaises comme des voiles de mariées. Le bruit de la pluie et de nombreuses cascades nous accompagnent. Ces dernières, verticales dans ce décor brumeux, forment des veines argentées qui luisent et captivent les yeux. Nous marchons lentement, jusqu'au « bout du monde », sans déranger les moutons à l'abri sous les arbustes ou dans les hautes herbes, en franchissant à pied ou sur des ponts parfois suspendus quelques torrents bien gonflés d'eau.



Après une pause déjeuner au petit chalet fleuri du Boret (alt. 1390), nous surprenons quelques bouquetins ; prairies bien vertes, sommets enneigés et fleurs des montagnes nombreuses et colorées (anémones, boutons d'or, rhododendrons) ravissent le regard.

Nous traversons de temps à autre quelques névés et arrivons au refuge très confortable de la Vogealle (alt. 1901 m). Il neige depuis le milieu de l'après-midi jusqu'au soir ! Le 14 juillet revêt donc un petit manteau d'hiver !

Très bonne nuit à l'abri après une bonne soupe de légumes et quelques diots à la polenta.

Vendredi 15 juillet :

Le soleil est revenu ! Les sommets enneigés sont resplendissants. Nous nous dirigeons vers le lac de la Vogealle (alt. 2001 m). On marche dans la neige fraîche et la lumière est très belle. Le lac vert émeraude est toujours pris par les glaces. Nous traversons avec précaution un passage de rochers et de lapiaz enneigés puis descendons longtemps à travers les fleurs et les troupeaux de moutons.

Curieuse rencontre avec un vrai lama, le « nouveau berger » des troupeaux !

En début d'après-midi, nous arrivons au refuge de « Folly » (Alt. 1558 m). L'air est vif mais le soleil s'est bien installé.

L'ambiance aux cuisines est gaie.... La soupe et le bourguignon se mitonnent avec la tarte au citron ! Certains jouent aux cartes, d'autres lézardent sur la terrasse et papotent.

Très bon dîner dans ce refuge de 72 places.



Samedi 16 juillet :

Départ du refuge sous un beau ciel bleu, la journée s'annonce belle.... Nous devons modifier notre itinéraire, impossible de passer par le « Pas du Taureau » trop dangereux à cause de la neige.



Une bonne descente nous attend jusqu'à 997m avant de remonter par le village des Allamands, de traverser une forêt au sol bien agréable pour nos pieds ! Puis le sentier monte dans les alpages occupés par les troupeaux jusqu'au refuge de Bostan à 1763m d'altitude.

Après avoir pris une douche froide et stimulante, tout le groupe se retrouve en terrasse pour trinquer et souhaiter un bon anniversaire à Bruno. En face de nous, les Dents d'Oddaz forment une paroi abrupte aux couleurs magnifiques sous le soleil couchant.

Dimanche 17 juillet :

Montée au col de Bostan (2 290 m) puis au sommet de Bostan (2 400m) d'où nous jouissons d'un panorama à 360° sur le Haut-Giffre jusqu'au Mont Blanc.



Une longue descente commence, passant au col et au refuge de la Golèse (1671m), avant de rejoindre quelques centaines de mètres plus bas le parking où nous retrouvons les voitures.
Nous terminons notre randonnée par une journée chaude et ensoleillée : c'est enfin l'été !
Avant de prendre la route du retour pour certains ou de regagner le gîte de Salvagny pour d'autres, nous nous désaltérons en terrasse à Samoëns.

Florence et Marie-Claude



CAMP D'ETE A AUSSOIS (Haute Maurienne) du 12 au 18 juillet 2016

Après l'installation des tentes, il a fallu jongler avec le temps...
Nous nous sommes partagés entre :

* **les « via ferrata »** : la traversée des anges, la montée au ciel et au purgatoire, la descente aux enfers.....Tout un programme, surtout la sortie dans le soubassement d'un fort et le long d'une belle cascade !!!!!

* **les randonnées** : col de la Masse (2923 m), le lac Blanc et le lac de Bellecombe, le col de Lobby en crampons (3324 m)....

* **et bien sûr de l'escalade** sur des rochers écolés

Martine





VISA POUR LE VISO - 23 au 28 août

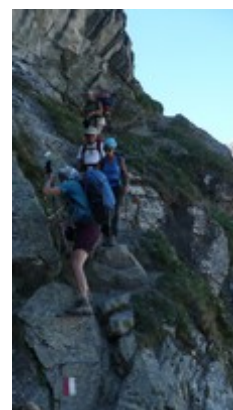


7 randonneuses et randonneurs super motivés,
5 nuits : un gîte d'étape à l'Echalp et quatre refuges Italiens : le plus italien « Granero », le plus haut « Giaccolletti » (2741m), le plus « cosy » « Alpetto », le plus moderne « Vallanta »,
Des biscottes au petit déjeuner, de la polenta à volonté, de la bière italienne,
6 cols : Sellière, Sellierino, Traversette, des Viso, Gallarino, Vallanta, entre 2650 et 2980 m,
1 sommet à 3019m, le Viso Mozzo
1 tunnel, 1 « sentier du facteur » avec échelles et mains courantes, lacs tous les jours, soleil et ciel bleu, tapis d'edelweiss, chamois, drapeaux à prières..., des belges, beaucoup d'italiens, quelques français.....

Mélangez tout cela autour du Mont Viso (3841m) et vous aurez une randonnée alpine « made by CAF Bourges » réussie !

Merci à Jean Pierre pour le précieux topo et à Martine pour ses conseils expérimentés sur la région. Départ de la Roche Ecroulée et retour à la même Roche, toujours Ecroulée.

Dominique



ESCALADE - GRANDES VOIES EN AUVERGNE

- 9 et 10 juillet

Pendant ces 2 jours, sous un soleil très généreux, Martine, Charles et Yves S. ont fait chauffer la gomme de leurs chaussons sur les parois rocheuses du Rivalet (route de Saint Nectaire) et de la Crête de Coq (vallée de Chaudefour).

Par succession d'équilibres parfois précaires, de relais et rappels aériens, les voies réalisées - 2 à 4 longueurs - nous ont permis de contempler de magnifiques vues imprenables sur les reliefs de la région.



Sans oublier la qualité de l'hébergement au gîte de Courbanges, notre trio de grimpeurs a eu grand plaisir à savourer l'ambiance particulière de la grimpe en voies de plusieurs longueurs.

- 10 et 11 septembre

Cette seconde sortie estivale « Grandes voies » a séduit une nouvelle équipe de 5 cafistes : Micheline, Stéphanie, Jo, Antoine et Yves S.

La 1ère journée au Rivalet a permis de répéter les manœuvres de corde propres à l'enchaînement de plusieurs longueurs selon diverses configurations telles que : cordée réversible à 2 grimpeurs, cordée à 3 grimpeurs.

La 2ème journée à la Crête de Coq a vu nos 5 représentants du CAF Bourges grimper des voies de 100 à 130m. Ici, l'escalade privilégie l'adhérence des chaussons et le soin apporté aux appuis de pieds est une garantie d'équilibre : escalade parfois déroutante d'autant que l'équipement est « aéré » (espacement des points de protection).

A noter que cette sortie a consacré le baptême « Grandes voies » de Micheline, laquelle a parfaitement su se conduire en offrant la bière à ses coéquipiers !

Yves S.



TRILOGIE DANS LE MASSIF DU SANCY

Le beau temps de septembre et de début octobre nous a permis d'enchaîner trois randonnées sur trois week-end :

- tour de la vallée de Chaudefour, le 10 septembre,
- le Sancy par le versant de la Fontaine Salée, le 24 septembre,
- circuit des cascades, le 9 octobre.

Francis



RASSEMBLEMENT REGIONAL - THAUVES - 1^{er} ET 2 OCTOBRE

Hervé, Odile, Francelyne, Dominique, côté "rando" d'une part, d'autre part, Fabrice et Christopher côté "formation initiateur SNE (site naturel d'escalade)" ont participé à ce rassemblement des clubs de la Région Centre Val de Loire, au centre de vacances St Joseph.

L'activité Rando était consacrée à la découverte de l'accompagnement de personnes en situation de handicap. Deux groupes de Châteauroux et Beaugency ont donc bénéficié de l'accompagnement de cafistes débutants en maniement de la "Joëlette", sur deux circuits vallonnés au départ de Thauves, près du massif du Sancy.



Assez physique comme activité ! et il fallait bien les quatre personnes prévues pour se relayer et pour diriger l'instrument, avec les encouragements des passagers. Ces derniers ont beaucoup apprécié la ballade, les "porteurs-relayeurs" également.

Le repas du soir a rassemblé tout le monde autour d'un apéritif et d'une généreuse truffade. Il a permis à nos cafistes d'échanger leurs impressions sur la journée avec leurs homologues de Blois, notamment.

Les grimpeurs ont brillamment validé leur formation et sont revenus brevetés.

Dominique



SAINTE VICTOIRE : du 28 octobre au 1er novembre 2016



Nous sommes de retour dans le massif de la montagne Sainte Victoire qui est d'une nature méditerranéenne, calcaire, sillonné par un réseau intéressant de sentiers.

* le sentier Forcioli est une rando-escalade délicate qui traverse la crête par la grotte aux Hirondelles et finit à la croix de Provence (946 m). Sublime !.....

* c'est aussi un magnifique terrain d'aventure pour l'escalade.....pas

toujours évident de trouver le pied des voies dans ce dédale de sentes. Nous avons enchaîné de belles longueurs sur un caillou super adhérent.

Les journées se terminaient par de splendides couchers de soleil dans des dégradés de rose et d'orange.....

Martine



UN TRESORIER "pieds au mur"



Après avoir compté les dépenses, Etienne s'est dépensé sans compter !!!!!!!!!!!!!!!



5 ET 6 NOVEMBRE, LE CAF BOURGES MONTE A PARIS

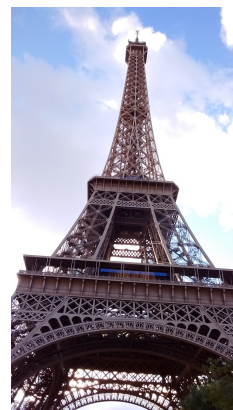
Pour cette troisième et dernière traversée de Paris, nous étions cette fois-ci 23 à attaquer les 21 km, par la rive gauche.

De la porte Dorée à la porte Dauphine...

Du bois de Vincennes au bois de Boulogne, en longeant parfois la Seine mais également au travers de parcs et jardins, plus ou moins anciens (Parc de Bercy, Jardin des Plantes, Jardin du Luxembourg, Champ de Mars, hauteurs de Passy)...

Au pied de monuments prestigieux (Tour Eiffel, Invalides, Panthéon...),

Et par des lieux méconnus (traversée de l'hôpital de la Salpêtrière et de sa Chapelle Saint Louis, la grande Mosquée, les arènes de Lutèce, la maison de Balzac...), les 23 courageux ont pu bénéficier d'une météo clémente et quelques rayons de soleil.



Le lendemain, le groupe s'est attaqué au classique circuit des 25 bosses en forêt de Fontainebleau.

A la nuit tombée, les 25 bosses étaient presque toutes avalées.

Le groupe, divisé en deux équipes, parties en sens inverse, s'est retrouvé vers 13 h pour le pique nique et à 17h30 pour le retour en Berry.
Dominique



5 DECEMBRE : "BOURGES INSOLITE"



Plus de 25 cafistes avaient répondu présents pour cette balade de 20 km dans notre belle ville de Bourges.

Le brouillard du matin n'a cependant pas permis de bénéficier des vues depuis les deux passerelles surplombant les voies ferrées.



La découverte s'est poursuivie par les quartiers de la Gare, l'ancien hôtel Dieu, les ruelles étroites autour du Palais Jacques Coeur, le quartier d'Auron, la plaine St Paul et son gué, le val d'Auron et le jardin de Lazenay, la base de voile, les Archives, le jardin Edouard André, la rocade verte par l'Aéroport avec une magnifique vue sur la cathédrale et toute la ville, l'ancienne voie ferrée et son pont sur le canal, l'Auron, l'Île d'Or et l'ascension du point le plus haut, la tour Nord de la cathédrale, préparée par Odile.



La ballade s'est achevée en empruntant les digues de la Voiselle et de l'Yèvre puis le quai des maraîchers.

Un soleil de décembre inespéré et un verre partagé au local, place Pierre de Coubertin, ont agrémenté cette journée, honorée par la présence de notre président. Dominique



REFUGES ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

Vous avez peut-être déjà remarqué ou lu dans la presse que les refuges n'échappent pas à l'usage des nouvelles technologies, aussi bien pour le confort des montagnards, des gardiens ou gardiennes, que pour la protection de l'environnement.

La bonne connaissance des conditions météorologiques nous préoccupe bien évidemment pour la réalisation de nos projets sportifs. Certains refuges précurseurs ont ainsi mis à notre disposition un outil écologique novateur très simple d'utilisation qui satisfait pleinement les nouvelles contraintes environnementales : le baromètre à corde ! Ce dispositif a été vu par exemple au refuge du Mont Pourri (Vanoise) et près d'un refuge italien sur le tour du Mont Viso.



Les indications liées à une fine observation de la corde sont généralement les suivantes (il existe quelques variantes selon la personnalité du fabricant) :

- sèche → il fait beau
- mouillée → il pleut
- raide → il gèle
- invisible → brouillard (ou trop bu...)
- agitée → il vente
- absente → elle a été volée... *(par un non cafiste évidemment !)*



Vous pouvez bien sûr réaliser vous-même ce type d'appareil, en y apportant votre part de créativité, pour l'installer sur votre balcon ou dans votre jardin !



Dernière minute : Nos envoyés spéciaux en Bretagne, Mireille et Jo, ont découvert une variante bretonne du baromètre à corde :
le baromètre à galet dont les indications météorologiques sont tout aussi rigoureuses.

Yves S.

Retrouvez toutes les sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)



Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club [le jeudi soir](#) !
ou à consulter le [SITE DU CAF BOURGES](#)

Merci à tous les rédacteurs et photographes.
Prochain numéro, PRINTEMPS 2017
Le comité de rédaction.