

L'ECHO DES MONTAGNES

Numéro 31 : décembre 2018

Retentit dans la plaine...



Depuis son origine, le corps humain est fait pour marcher, ramper, courir, se suspendre, grimper, s'étirer dans tous les sens.

Au club alpin Bourges, tu es au bon endroit pour faire fonctionner ce corps lors des multi-activités animées par les cadres bénévoles, formés et passionnés.

Ton club a le plaisir de te souhaiter une très Bonne Année étoilée de joies sportives partagées !



La saison passée a vu les effectifs du club augmenter à nouveau, et fut riche en activités, avec de beaux retours de satisfaction ; ce qui est bien évidemment encourageant et motivant pour tous les cadres bénévoles qui les organisent tout au long de l'année....!

Nous vous proposons, ci-après, une rétrospective sur quelques sorties 2017-2018 (photos prises et articles rédigés par les participants).

Bonne lecture !



LYON EN NOVEMBRE 2017



Deux jours de randonnée urbaine, les 11 et 12 novembre, entre Rhône et Saône, ont permis aux 12 personnes présentes d'avoir un aperçu de la richesse patrimoniale de cette capitale des Gaules. Le dénivelé était au rendez vous, les collines, Croix Rousse, Fourvière, et les nombreux escaliers ont été gravis avec courage et détermination malgré une météo maussade. Dominique.



LA BRENNE EN DÉCEMBRE 2017



Samedi 03 décembre se tient un conciliabule entre 12 personnes sur le parking Coubertin, dans un froid glacial : est-il raisonnable de prendre la route, avec une météo aussi hivernale ? risque de verglas ?

Finalement, comme les inquiets sont minoritaires, nous partons, direction La Brenne, et nous avons bien eu raison ...ouf !

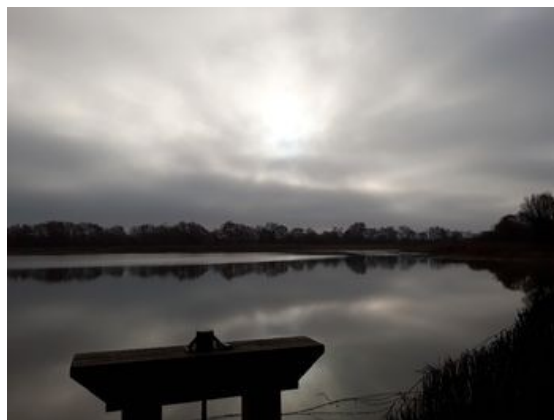
Nous allons suivre un circuit d'une vingtaine de kilomètres situé dans un triangle à l'est de Mézières en Brenne, entre la Réserve naturelle de Chérine et le site de Bellebouche. Ce secteur est majoritairement occupé par des étangs que nous découvrons avec des niveaux d'eau très bas, certains quasiment à sec. Nous avons là, la preuve du déficit de précipitations sur notre région.

La randonnée se développe par de bons chemins longeant régulièrement les digues d'étangs, nous faisons quelques rencontres furtives (un renard, une fouine, un écureuil un peu moins farouche) et comme nous sommes bon public nous regardons un groupe de pintades tournant dans leur enclos en cacabant et criaillant (dixit le dictionnaire). Les vaches, bœufs ou chevaux ont aussi droit à notre attention.

Enfin nous sortons plus sérieusement les jumelles pour observer les oiseaux avec des envolées gracieuses des grandes aigrettes blanches, quelques groupes de canards (colverts, milouins, souchets) cygnes, bernaches et foulques. La pause de midi se fait au grand étang des Vigneaux. Du fait de la fraîcheur, elle se conclut rapidement avec une p'tite goutte de prune sortie d'un sac, humm ça éveille les papilles ! Le chemin reboucle vers le point de départ passant auprès de grands domaines agricoles et des sites de piscicultures vers les étangs de Piégu.

Et comme nous sommes bien organisés, nous arrivons juste avant la pluie !

Jo, Mireille, Bruno, Catherine, Sophie, Claude, Martine, Yves, Babeth, Bernadette, Odile.





JANVIER : RAQUETTES A LA BANNE D'ORDANCHE



Jolie ballade le 28 janvier sur le plateau de Guéry enneigé. Journée très agréable sous une «tempête» de soleil et avec une certaine douceur de l'air..... Nous avons fait le plein d'air pur et de jolies images de montagne pour rentrer dans le Berry.... Martine.



FÉVRIER : LES CONTAMINES – SKI ALPIN du 02 au 05 février

Renaud et Dominique ont relayé l'organisation préparée par Francis. Ce rendez vous régulier du CAF Bourges avec la station des Contamines Montjoie s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse. La météo « inespérée » et l'extraordinaire qualité de la neige ont permis à tous d'exercer leurs talents sur les pistes colorées de la station. Les 17 personnes du groupe se sont même parfois surprises à skier ensemble sans difficulté.

Quelques chutes amorties par la poudreuse ont été vite oubliées, la qualité des repas et de l'accueil des gardiens du refuge CAF a été très appréciée et les journées se sont terminées dans une joyeuse convivialité. Merci Francis ! Dominique.



FÉVRIER : MONT DORE – INITIATION ALPINISME du 03 au 04 février

Samedi : destination le Val de Courre.

Le temps est couvert, la neige pas terrible. Dès que la pente s'accroît, les cordées se forment, nous progressons avec les crampons et le piolet. Nous trouvons de la neige durcie seulement à la sortie du couloir. Le vent souffle sur les crêtes. Le paysage est noyé dans les nuages, le vent est violent. Le temps est tellement bouché que nous redescendons par le col de Courre. Dommage !

Dimanche : la neige n'étant pas en condition, nous optons pour une sortie raquettes : le tour du lac de Servières. Mais le brouillard nous rattrape au col de l'Ouire et la montée au Puy de l'Ouire (1505 m) se fait sans aucune visibilité...

Retour au lac sous une jolie lumière.....Martine.



FÉVRIER : TRADITION OBLIGE !!!... LE BURON

Au pied du Puy Mary, dans le Cantal, les 16,17,18 février 2018, à Eylac, les pulkas sont de sortie sur un terrain où la neige laisse la place à de grands lambeaux d'herbe.....

Aux alentours du Buron, les pulkas glissent agréablement sur un manteau neigeux plus épais.



Le temps de nous installer et d'allumer le feu, nous nous retrouvons tous autour de la table pour notre première soirée.

Les « nouveaux » découvrent la vie spartiate du Buron !!!

Samedi : malheureusement la pluie nous bloque et ce n'est qu'en début d'après-midi que nous pouvons sortir en direction du Pas de Peyrol (1588 m), dans le vent et la neige qui nous cinglent le visage.

De là, nous tentons le Puy de la Tourte (1704 m) mais la violence du vent nous oblige à faire demi-tour...et retour au buron qui nous accueille avec un bon repas chaud et les boissons adéquates !.....

Dimanche : le plafond est très bas, nous partons pour le couloir de la brèche de Roland qui se dévoile dans le brouillard. Les crêtes restent complètement bouchées...dommage nous ne verrons pas les magnifiques paysages de la vallée de Mandailles.

Il est temps de rentrer. Nous chargeons les pulkas et retournons au col de Serre sous un très timide soleil !!!

Martine.



24-26 MARS : DÉCOUVERTE DE LA BAIE DU MONT ST MICHEL

Le samedi vers midi 11 Cafistes se sont retrouvés devant le Mont Saint Michel pour visiter ce site si surprenant et magnifique.

Pour gagner l'abbaye et prendre de la hauteur, nous délaissions la rue principale et ses commerces pour la montée des Fanils à l'ouest au dessus de la caserne et gagnons la Tour St Gabriel pour profiter du panorama sur l'embouchure du Couesnon.

Puis par des terrasses successives nous gagnons le pied de l'abbaye.

C'est un vrai plaisir pour les yeux, en dessous de nous se serrent les maisons de pierres d'où émergent des tourelles dans un labyrinthe d'escaliers, de petites cours et de recoins.



Nous décidons de faire une visite libre de l'abbaye, attirés par la découverte de ce que cachent ces murs énormes. C'est tout un parcours rythmé d'envolées de marches qui nous est proposé. Il nous conduit au parvis de l'abbatiale, son chœur gothique dont la nef s'élève à plus de 20m, pour descendre vers la crypte et ses 10 piliers de soutènement, traverser différentes salles d'apparat et surtout gagner son cloître unique par la légèreté de la double enfilade de colonnes et son ouverture sur la mer.

Nous redescendons par les remparts de la Tour du Nord, la demi Lune jusqu'à la Porte du Roi, avec le plaisir des jeux de lumières et de couleurs sur la baie d'un côté et de l'autre, d'admirer les détails de l'architecture d'un toit, d'une échauguette couverte en bois, d'une terrasse fleurie ...

Dimanche, départ sous une petite pluie pour Avranches que nous visitons en attendant de rejoindre Saint Léonard, point de rendez vous pour la traversée de la baie. Le guide nous confirme par téléphone que la randonnée peut se faire.

Effectivement nous nous retrouvons en tout début d'après midi pour nous équiper surtout contre le froid et le vent et la traversée d'eau et de vase ! Le guide dresse le décor en rappelant les consignes de sécurité et nous voilà partis.

Comment décrire ? Nous sommes seuls ce jour là dans la baie ... seuls au monde ! Le ciel et la mer se confondent dans des nuances de gris toujours changeantes. La silhouette du Mont se devine dans la brume.



Il y a 14 km de traversée aller et retour pendant lesquels le guide nous présente la région, la vie, les plantes, l'évolution des lieux, l'histoire, les sables mouvants (avec mise en situation), les oiseaux, au cours des 6 heures de cette randonnée étrange.

Nous ne pourrons pas au final mettre les pieds au Mont car l'eau du dernier coulant est trop haute. Il y a aussi du courant, la température ne dépasse pas les 8° ... C'est un peu frustrant mais la nature est plus forte et nous le fait savoir ! Nous en gardons malgré tout un souvenir d'autant plus fort que l'expérience est particulière.

Lundi retour du beau temps avec une randonnée à la Pointe du Grouin à partir du Nord de Cancale.

C'est un autre panorama sur la Baie que nous découvrons en suivant le petit chemin côtier qui suit ce promontoire rocheux jusqu'au sémaphore. Le pique nique se prendra au soleil assis dans les rochers à regarder les goélands.

Odile.



AVRIL : VALLÉE DU CHER EN DÉPARTEMENTS 37 ET 41

RV rando des 7 et 8 avril avec le club de marche de Blois Vendôme

Notre rencontre avec les marcheurs de Blois Vendôme nous a conduit cette année au bord du Cher. Une vingtaine de marcheurs a participé aux deux circuits autour de Montrichard et Chenonceaux et au repas du soir dans une ancienne champignonnière (carrière de calcaire).

Convivialité et bonne humeur étaient au rendez vous.

Merci à Françoise pour la logistique parfaite. Dominique.





ET TOUJOURS LA SÉCURITÉ : EN AVRIL, ATELIER NŒUDS ET MANŒUVRES DE CORDE (NMC)

Le 15 avril, nous nous sommes retrouvés à 11 cafistes sur les gradins du stade Alfred Depège par une belle journée printanière. La séance fut studieuse avec mise en application des diverses techniques par les participants. Jo et Julien D. ont aimablement et efficacement assisté Yves S. dans la conduite de cet atelier. Reste maintenant à répéter et consolider les acquis en situation réelle.



Les participants : Pauline, Rémi, Stéphanie P., Charlotte, Julien D., Cyprien, Alban, Marc, Marion, Jo et Yves S.



LE CHALLENGE DÉPARTEMENTAL D'ESCALADE 2018

Quelques photos des jeunes qui représentent dignement le club tous les ans

<https://www.facebook.com/100009529331982/videos/1794776470849980/?l=6962591818016321946>



Regis



1^{er} MAI : RTA (Randonnée en Terrain d'Aventure) DANS LE MASSIF DU CAROUX

A défaut d'escalade pour cause de météo défavorable, le massif du Caroux, au nord-ouest de Béziers et à l'extrémité sud du massif Central, a offert à cinq courageux de belles randonnées techniques sur les rochers de granit et de gneiss. Récompense le dernier jour, avec une ballade autour de la belle cité de Minerve, la découverte du vignoble bio, et une dégustation avec modération. François, Martine, Yves, Geneviève et Dominique.





9 ET 10 JUIN : UN WEEK END MARCHE ET GRIMPE ARROSÉ

La tuile à la Roche Tuilière !!!! le samedi.

C'est compliqué de grimper sous la pluie !!! La séance d'escalade a été écourtée par une grosse chute de pluie ! D'où repli humide avec cordes et vêtements gorgés d'eau.

Le dimanche : belle randonnée autour des deux roches jumelles "Tuilière" et "Sanadoire".

12 participants à parité, il faut le souligner. Yves S.



23 ET 24 JUIN : GRANDES VOIES EN AUVERGNE

5 grimpeurs ont enchaîné les longueurs de corde pendant deux jours de grande ambiance sous le soleil.

Yves S.



Retrouvez les prochaines sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)



Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club [le jeudi soir!](#)
ou à consulter le [SITE DU CAF BOURGES](#)

Merci à tous les rédacteurs et photographes.

Le comité de rédaction.