



L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 25 : octobre 2015



EDITORIAL :

Une saison se termine, avec encore en tête les moments forts de nos sorties estivales.

La rentrée est là avec les bonnes résolutions, les nouveaux adhérents à accueillir et un programme d'activités déjà bien rempli : randonnée pédestre atypique (« la traversée de Paris »), reprise de l'escalade, participation à la fête des associations, rencontre traditionnelle inter clubs alpins à Châteaumeillant, sans oublier l'assemblée générale le 26 novembre.

Bienvenue aux nouveaux caïstes et belle saison à tous !



Fêtes des associations 27 septembre : votre club était présent



Départ **vendredi 10 juillet** 17h45 : une voiture Renaud, Philippe, Stéphanie, une voiture Cédric seul car il jouera les prolongations dans les sommets! arrivée vers 23h15 pour les premiers, pour une première nuit dans notre bien connu chalet CAF des Contamines.

Le samedi matin, après avoir retrouvé notre guide Stéphane et vérifié les paquetages, nous voilà embarqués dans la Benne des Grands Montets, que nous prenons jusqu'en haut, pour mieux redescendre à pieds et en crampons, puis remonter par le glacier du même nom, jusqu'au refuge d'Argentière !



Et là, ouaoh, nous sommes au beau milieu de toutes ces aiguilles si renommées, la petite Verte, les Droites, les Courtes, le Triolet, le Mont Dolent tout au fond, et j'en passe ! Mais tout ça, c'est pas pour nous ! Quelques voies d'escalade en moulinette au dessus du refuge pour s'échauffer. C'est par ici un bon site d'escalade de terrain montagne.

Dimanche 12 : une grande voie nommée Gâteau de Riz, faite d'une dizaine de longueurs, pour une descente en 4 rappels. Météo au top depuis le début, il fait même trop chaud pour les glaciers... il n'y a pas de regel dans la nuit !

Lundi 13 aurait pu être un Grand jour ! Nous partons à 3h30 pour entamer l'Aiguille d'Argentière. La météo est moins bonne... Le glacier a fondu, c'est un « chaos » pour reprendre le mot de notre guide qui ne l'a jamais vu dans cet état... Nous cheminons à 2 cordées (Stéphane-Stéphanie-Philippe / Renaud-Cédric) à travers les crevasses. Arrivés à la rimaye nous faisons un point réflexion ! C'est faisable mais... Le sommet est bouché, le passage est « limite », il y a eu mauvais regel ce qui nous inquiète pour la descente... C'est une frustration pour tous mais nous faisons demi-tour, c'est plus prudent ! Au retour on voit même Philippe perdre pieds et descendre d'un étage, de la neige jusque sous les bras, avant de trouver un petit pont de neige tout fin qui nous permet de rejoindre la terre ferme. Une belle course tout de même !



Il n'est que 9h30 lorsque nous revenons, alors histoire de faire 2 journées en une, après une pause thé, c'est parti pour une nouvelle grande voie : la Génépi. Très belle sortie sous un beau soleil (l'aiguille, elle, est toujours dans son nuage !), pique-nique au sommet en terrasse 5*. La descente se fait en 3 ou 4 rappels dans un vent glacé, ne traînons pas ! Une petite anecdote tout de même : la chute de mon descendeur lors d'une manip à un relais de rappel !! gling gling gling ... Steph m'en fait monter un par la corde, ouf, le mien sera retrouvé par les yeux perçants de mes divers coéquipiers, mais ça vaut l'apéro ! Stéphanie



CAMP D'ETE 2015 : 14 juillet à la Bérarde

Semaine superbe, soleil et chaleur étaient au rendez-vous.

Montée au refuge du Châtelleret et le lendemain le col du pic nord des Cavales (3158 m)
La moraine du glacier de Bonne Pierre, via-ferrata au-dessus des eaux du Vénosc,
Un peu d'escalade sur un rocher école, et, pour finir : montée au refuge du Soreiller, temple
des grimpeurs, puis au sommet de l'aiguille de la Dibona (3131 m).
Martine



10 au 14 juillet - Escapade en Oisans, plateau d'EMPARIS

Echappée vers Mizoën et Besse, superbes villages de l'Oisans au patrimoine bâti préservé,
Montée par le GR, magnifique balcon sur le lac Chambon dans lequel la falaise de la Berche tarde
à glisser...

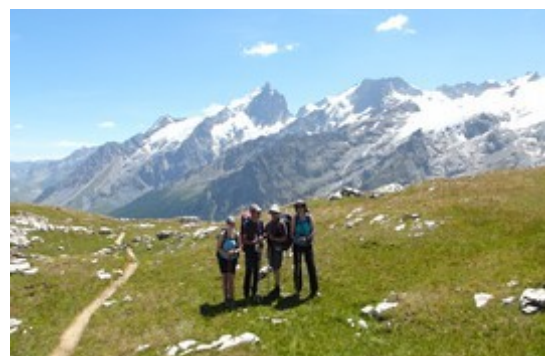
Paisible refuge des Mouterres où Stéphanie et Raphaël nous accueillent chaleureusement et nous
invitent à observer bouquetins et chamois.

Ascension stimulante du Pic du Mas de La Grave, premier 3000 arrosé pour Karine et Bruno !!

Ravissement des sens dans les eaux fraîches des lacs Noir et Lérié, face au majestueux massif de
la Meije,

Invitation à la méditation sur les chemins parcourant le plateau enserré dans son écrin de
sommets,

Suspension du temps, aux heures chaudes de l'été, pour Karine, Bruno, Catherine et Patrick...



Catherine



JUILLET/AOUT : UN BOUQUET D'ESCALADES

Les 2 mois de juillet et août ont vu un CAF Bourges très actif sur les sites naturels d'escalade visités et où les grimpeurs « berruyers » ont fait chauffer la gomme, souvent les premiers arrivés et les derniers partis !

Voici plusieurs présentations du bouquet de ces sorties... offert par Yves :

Arithmétique

- 9 sorties réalisées : 6 d'une journée, 2 de 2 jours, 1 sortie de 3 jours (mais seulement 2 jours de grimpe en raison d'un ciel défavorable),
- 12 jours de grimpe pour 13 prévus (1 jour non grimpé sur la sortie de 3 jours, cf alinéa précédent),
- 12 grimpeurs, dont 5 femmes, ont participé à une ou plusieurs de ces sorties,
- âge des grimpeurs : des jeunes et des moins jeunes !



Géographique

- en Auvergne (63), 2 fois 2 jours en grandes voies, les 3 et 4 juillet puis 8 et 9 août.
Pour chaque sortie, un jour sur la Crête de Coq (4 à 5 longueurs) en Vallée de Chaudefour (proche de Chambon sur Lac), puis un jour au Rivalet (2 à 3 longueurs), sur la route de Saint Nectaire,
- en Berry à Boisramier (36), 4 fois 1 jour : 9, 23, 30 juillet et 25 août,
- en Bourgogne à Surgy (58), 2 fois 1 jour : 6 et 12 août,
- en Morvan, 1 fois 3 jours : 20, 21 et 23 août. Le 21 au Rocher Sainte Catherine proche de Vieux Château (89) puis le 22 au Rocher du Chien proche de Dun les Places (58). Le 23, repérage sans grimpe (pluie) des Roches de Velée proches d'Athez (71).



Géologique

- Boisramier : calcaire,
- Surgy : calcaire,
- Le Rivalet, Rocher Sainte Catherine, Rocher du Chien : variétés de granite,
- Crête de Coq : dyke de trachy-andésite, les spécialistes apprécieront !

Logistique

- sorties de 2 jours en Auvergne : ½ pension au gîte Volcaflöre à Courbanges (au guide du Routard !)
- sortie de 3 jours en Morvan : ½ pension au gîte communal d'Ouroux en Morvan

Bucolique/kinesthésique

- sous le soleil exactement, et aussi à l'ombre, chacun(e) a fort apprécié les moments partagés en pleine nature ainsi que les fragrances d'un bouquet de voies estivales qui clôt en beauté la saison de grimpe 2014/2015. En

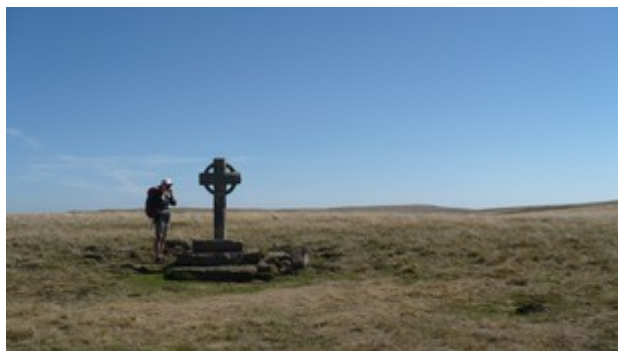
effet, c'est toujours un grand plaisir de se sentir bien à sa place là où l'œil s'est d'abord posé, de chercher du bout des doigts le meilleur contact avec la roche. Bien sûr, grimper avec le chant des oiseaux reste un plaisir à renouveler... sur la saison 2015/2016 !

YS





Elle aurait pu se nommer : "notre chemin des croix" cette randonnée en Aubrac, fin août.



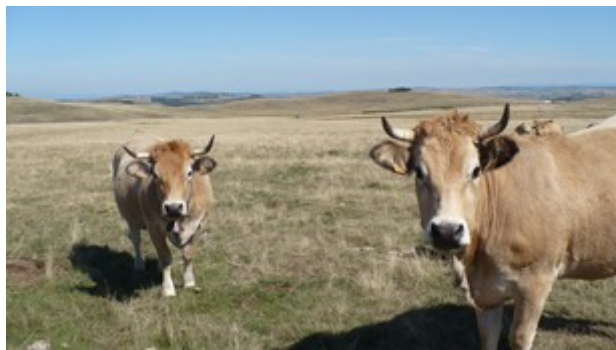
Oui, vous avez bien lu chemin des croix et non de croix ! Croix de bois, croix de fer, croix de pierre, du XIIème siècle ou de 2006, il y en a de toutes les tailles et de tous les âges. Peut-être est-ce la Croix de la Rode qui nous a le plus interrogés.

Mais, notre randonnée dans l'Aubrac n'a pas été un chemin de calvaire, bien au contraire : nous avons vu l'Aubrac sous le soleil, et le vent, haut plateau quasiment toujours au-dessus des mille mètres, même 1469 m au Signal du Mailhe Biau que nous avons atteint en hors sentier grâce aux explications de nos hôtes de Plagnes.

Nous avons appris quelques mots de vocabulaire qui pour ma part m'étaient inconnus : l'épiaison, la différence entre un pré et une pâture, le "brâme" du veau, qui pleure et appelle sa mère.

Richesse du vocabulaire, richesse du "petit patrimoine", qualité de l'accueil, richesse de sa cuisine, voilà en quelques mots le résumé de notre tour dans l'Aubrac. Merci à Dominique d'avoir organisé cette belle randonnée.

Francelyne



Le massif du Sancy à la veille de l'automne, 20 septembre.

Ballade sous un beau ciel d'automne pour un groupe de 11 participants de Pessade au puy de Monne. Plaisir de marcher dans l'herbe dorée et sur les crêtes ventées en profitant du superbe panorama. Une journée revigorante après le mauvais temps de la semaine.
Francis





« FLASH INFO » : les ateliers « sécurité escalade » reprennent.....

1. OBJECTIF

- apprentissage des grimpeurs non encore initiés,
- révision/entraînement des grimpeurs déjà initiés,
- culture de toute personne curieuse.

2. MÉTHODE

Après démonstration des techniques, les participants sont invités à les reproduire. Si besoin, le programme ci-dessous peut être adapté à la demande.

3. PROGRAMME

3.1. Les nœuds

- d'attache,
- de freinage,
- autobloquants.

3.2. Manœuvres de corde

- installation moulinette (sans rupture chaîne d'assurage),
- installation rappel (coupé ou non).

3.3. Dispositifs d'assistance

- main courante,
- grenouillage,
- pendule,
- mouflages (N long/court, Mariner simple/double).

4. MATÉRIEL (à prévoir pour une participation active)

- harnais, dispositif d'assurage (Reverso, Toucan ou autre),
- et, si possible : dégaines, sangles (petite et grande), mousquetons de sécurité, anneau de cordelette pour autobloquant.

Contacts : Toute personne intéressée est invitée à se faire connaître auprès de
yves.salmon@gadz.org ou clubalpin.bourges@free.fr



Retrouvez toutes les sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)

**Et n'oubliez pas :
L'ASSEMBLEE GENERALE,
le 26 novembre à 20h,
salle de réunion attenante au local du club**

**Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club [le jeudi soir](#) !
ou à consulter le [SITE DU CAF BOURGES](#)**

Merci à tous les rédacteurs et photographes.

Prochain numéro, l'année prochaine..... 😊

Le comité de rédaction.