

L'ECHO DES MONTAGNES

Numéro 32 : novembre 2019

Retentit dans la plaine...

*Cadre fédéral "Randonnée Montagne",
Trésorier adjoint,
Grimpeur et skieur hors pair.....,
Montagnard accompli,
Francis nous a quitté cet été.*

*Il reste et restera très présent dans nos mémoires.
Nos pensées accompagnent également Maryline,
son épouse, Maxime, Pierre, Jérémy, ses trois fils,
tous adhérents de notre club.*

**Cher Francis, nous te dédions ce numéro de
l'Echo des Montagnes.**



*Retour sur quelques unes des sorties organisées par les bénévoles du Club,
lors de la saison écoulée.*

Bonne lecture !

**et
RV à l'assemblée générale le 28 novembre 2019
à
20H00 (salle de réunion près du local)**





NANCY : 10 et 11 NOVEMBRE 2018

Après Lyon en 2017, direction la Lorraine et plus précisément Nancy pour une nouvelle randonnée urbaine organisée par Odile.

Nous nous retrouvons à 12 avec un hébergement à Tomblaine dans l'ancien local du club de canoë kayak de Nancy transformé en gîte.

Vêtus de nos capes de pluie, blousons et couvre-chefs en tout genre (car il va pleuvoir toute la journée), nous retrouvons Samuel (nouveau cafiste) place de la Commanderie. Connaissant très bien cette ville, puisqu'il y fit ses études d'architecte, il a accepté d'être notre guide pour ces 2 jours, apportant documents et plans avec lui. Axé principalement sur l'histoire et l'architecture, notre parcours débute par le plus vieil édifice encore visible à Nancy : **la tour de la Commanderie Saint-Jean-du-Vieil Aître** (XII^e s.) de style roman. Non loin de là, un saut à **la Villa Majorelle** s'impose : construite en 1901 pour l'ébéniste Louis Majorelle, cette surprenante maison résolument Art Nouveau est née de la collaboration de plusieurs artistes et témoigne d'une belle unité...



Et c'est parti pour une première grimpette avec la traversée du **cimetière de Préville** qui nous mène au **Parc de la Cure d'Air**... où nous reprenons notre souffle, malgré un vent tempétueux. Samuel nous apprend que des chèvres de Lorraine et moutons d'Ouessant viennent pâturer ici rappelant l'activité agricole d'autrefois. Après une descente d'escaliers, une nouvelle grimpette par la rue de la Croix Gagnée nous mène sur une 2^{ème} colline. Puis nous redescendons vers la Ville-Vieille, cœur

historique de Nancy : passage devant la Porte Désilles puis l'imposante **Porte de la Craffe**, vestige des fortifications du XIV^eme. Son étonnant passage voûté nous mène dans la Grande-Rue, vers **le Palais ducal**, **l'hémicycle de la Place du Général de Gaulle** puis **le jardin Godron**, 1^{er} jardin botanique de Nancy fondé en 1758 : on y trouve un magnifique ginkgo biloba, arbre dont les feuilles et les fruits ont inspiré les artistes de l'Art Nouveau. Nous terminons cette journée par **la Place Stanislas**, de nuit, nous perdant quelque peu dans les jardins éphémères japonisants...

Le lendemain, sous un soleil radieux, nous découvrons un quartier plus au sud : **Saurupt**. Vers 1901, un projet ambitieux de construction de résidences bourgeoises dans le style Art Nouveau (cité-jardin) fut abandonné puis modifié ; il en reste néanmoins de très belles villas, rue des Brice, surprenantes par leurs volumes, les différents matériaux utilisés et le travail de ferronnerie tout en courbe (« Les Glycines » par Emile André).

La visite du **musée de l'Ecole de Nancy** vient compléter tout ce que nous avons vu : la nature est partout dans cette abondante collection d'œuvres caractéristiques de ce mouvement : meubles de Gallé, Majorelle, Vallin, peintures de Prouvé, verreries de Daum, vitraux de Gruber, etc...

Nous gagnons ensuite les hauteurs du **Parc de Brabois** pour avoir un nouveau panorama sur toute l'agglomération nancéenne. Un dernier pique-nique avant de remercier Samuel et de reprendre la route. C'était très intéressant, randonner tout en se cultivant : quel bonheur !
Mireille.





DÉCEMBRE 2018 : LA TRANCHASSE

Cette randonnée a rassemblé 16 participants dont 6 nouveaux que nous avons eu plaisir à accueillir.



Le circuit de 22 km, à partir de Saint Amand Montrond, s'appuie, à l'aller, sur les versants des coteaux le long de la vallée du Cher (les Tertres) et au retour le long de la vallée de la Marmande.

Le départ se fera à proximité de leur confluence en montant au Mont Rond sur lequel s'élevait une forteresse bastionnée...dommage ! la brume très présente ce matin là empêche de profiter du panorama. Puis nous rejoignons le canal de Berry qui sera notre fil rouge au cours de la matinée.

Nous le quitterons pour nous approcher des rives du Cher, puis aux Basses Sablonnières, un ancien pont-levis nous permet de gagner l'autre rive pour gravir le coteau et atteindre Drevant.

Nous prenons du temps à flâner et lire les panneaux d'informations concernant les ruines romaines et le théâtre qui forment un site tout à fait remarquable.

Puis profitant d'un rayon de soleil nous décidons de faire la halte pique nique sur la place de l'église.

Nous rejoindrons le canal après la croix Taunay afin de gagner le **pont canal de la Tranchasse** qui permettait aux bateaux de franchir le Cher.

Le retour se fait par des chemins qui traversent le village de Colombiers, joli jalon dans le paysage avec les tours du château de la Salle et son église romane du 12ème siècle.

Nous gravissons le Grand Tertre pour atteindre le point culminant du jour à 251m !

Ce sera par le canal que nous retrouverons notre point de départ, et prendrons le temps d'une halte "bistrot" pour prolonger cette journée conviviale.

Odile



JANVIER : RAQUETTES A PARTIR DE MANDAILLES



Peu de neige dans le Massif Central en janvier.....,

mais deux belles randonnées hivernales ont pu être réalisées sur les mont du Cantal par la vingtaine de participants (Puy Chavaroche et Saint Cirgues sur Jordanne).

Tout le monde a mis la main à la pâte pour les deux repas du soir dans le gîte chaleureux de Mandailles.

Merci pour l'organisation de Martine, François, Claude et Philippe ; leur réactivité pour s'adapter aux conditions d'enneigement a été très appréciée.
Dominique.



FÉVRIER : LES CONTAMINES – SKI ALPIN du 01 au 04 février

Météo « pas terrible » mais neige excellente, et comme tous les ans, super accueil au chalet CAF, réservé pour l'occasion aux cafistes berrichons.

En soirée, Jean Pierre Tauvron, un ancien du CAF Bourges installé maintenant à Passy, nous a fait la gentillesse de projeter un film, très impressionnant qu'il a réalisé, sur l'ascension du Changabang par trois alpinistes du groupement militaire de haute montagne (GMHM).

C'est un sommet de 6864m situé dans l'Himalaya indien.

Le film est une belle approche du monde du « haut niveau », des risques et des doutes omniprésents dans une ascension de ce type. (à voir ou revoir sur le [blog jipet.net](http://blog.jipet.net)) Dominique.



MONT DORE : INITIATION ALPINISME DU 1 AU 3 MARS



Entre pluie, neige, brouillard et soleil, les marches d'approche encadrées, par François, Claude et Renaud, se font dans des pentes assez fortes, d'abord dans les broussailles puis dans une neige trop molle ou croûtée.





Nous nous équipons de crampons et formons les cordées. La progression se fait corde bien tendue pour atteindre les crêtes du Roc de Cuzeau, sur les contreforts de la station de ski du Sancy.

Casse croûte à l'abri d'un gros rocher avant la re-descente sur le Mont Dore. Martine



FÉVRIER : TRADITION OBLIGE !!!...LE BURON



Super beau temps pour faire le couloir de la brèche de Roland et atteindre les crêtes bien gelées du Peyre-Arse et le sommet du Puy Mary .

Paysage à 360 degrés sous un magnifique ciel bleu.....Cette année! !!!!

Temps idyllique pour en profiter à fond dans la bonne humeur.
Martine



MARS : IL Y A TOUJOURS 25 BOSSES



À FONTAINEBLEAU !

*Photos réalisées par Didier, « avec trucages », sauf une, chercher l'intruse... .
Dominique*



CHALLENGE D'ESCALADE AU PRADO : ORGANISATION CAF BOURGES

Le 17 mars dernier, nous avons organisé une journée challenge d'escalade « interclubs » au Prado.

44 grimpeurs, trois clubs, et leurs accompagnateurs ont participé à cette journée, soit une bonne centaine de personnes en tout.

23 grimpeurs ont représenté et défendu les couleurs du CAF Bourges



Ce parfait déroulement n'est pas dû simplement au hasard, mais bien grâce aux nombreux bénévoles qui ont participé :

- à la mise en place
- à la tenue de la buvette
- à la fabrication des sandwiches
- à l'assurage et l'arbitrage des grimpeurs
- au rangement de la salle
- Etc

Nous remercions tous les bénévoles pour leur implication et tous les grimpeurs pour leur participation ainsi que les accompagnateurs ou parents qui ont contribué à ce que ce challenge se déroule dans une bonne ambiance.

Nous espérons vous revoir l'année prochaine. Julien D



7 AVRIL : RANDONNÉE EN COMBRAILLES



Les Combrailles se situent en limite Nord de l'Auvergne et la randonnée se développe sur la partie Bourbonnaise au sud de Montluçon.

Nous nous retrouvons 16 Cafistes au départ de Marcillat sur le parking au pied de son église romane, pour un parcours de 22 km avec la promesse tenue du beau temps.

Le parcours qui peut sembler simple car se déroulant dans un bocage aux doux vallonnements réserve quelques surprises pour les mollets des randonneurs avec des passages escarpés là où les rivières, d'abord

le Bouron puis la Tartasse, ont entaillé le plateau en offrant ainsi des descentes et donc des remontées escarpées par des chemins rocheux.

La nature est préservée avec de nombreuses haies abritant des chemins creux et des passages en sous-bois.

On retrouve Marcillat après une dernière côte et le plaisir d'un accueil chaleureux d'un bar ouvert même un dimanche !

Odile





SORTIES « ESCALADE » OU SORTIES « VARAPPE »?



Nous utilisons couramment le terme « escalade » alors que le terme « varappe » est ignoré.

Or, par définition, la varappe (**du nom d'un couloir rocheux du Salève**) consiste à escalader un rocher. Le terme varappe désigne le milieu d'évolution sans besoin de le préciser.

Pour la culture, ajoutons que les amateurs de varappe sont des varappeurs... sans lien avec un certain genre musical...

*Si parfois, sur le rocher, le varappeur va dérapper,
Sur le rythme syncopé, le rappeur va rapper...
C'est le rap du varappeur !*

Escalade ou varappe, le bilan des sorties réalisées sur la saison, hors SAE du Prado, montre une belle activité des grimpeurs et grimpeuses du club.

Nombre total de sorties (au 31 août) :

39 dont 26 réalisées depuis février, mois très favorable à la reprise de notre sport favori, cette année.

Cumul des participants : 197, dont certain(e)s très fidèles !

Terrains de jeux variés, classiques tels que Boisramier, montagne Sainte Victoire (chère au peintre Paul Cézanne !), Roches de Basseville, la Guignoterie, Lignerolles, Roche Tuilière, Le Rivalet, et moins classiques, tels que

le stade Alfred Depège à Bourges (atelier Nœuds et Manœuvres de Cordes – NMC) ainsi que le parking Décathlon à Saint Doulchard (événement VitalSport).



Une nouvelle saison commence. Amis varappeurs ou grimpeurs, vous êtes les bienvenus !

Yves S



MAI : RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DES BONSHOMMES



De Montgaillard à Porté Puymorens, ce sont une centaine de kilomètres qui ont été suivis par le groupe de 10 cafistes, au cours de 7 étapes.

Le cheminement, ponctué au départ par les châteaux cathares, s'élève dans les massifs montagneux dominant la vallée de l'Ariège.

C'est une randonnée qui exige de l'effort, mais quel bonheur, à chaque passage de cols, de découvrir des panoramas très ouverts, de voir se dérouler, au rythme des pas, des paysages renouvelés et une nature sauvage.

Quel plaisir aussi de partager ces moments en groupe durant lesquels gaieté et entraide étaient de la partie. Odile



15 et 16 JUIN : UN « MARCHE ET GRIMPE » REUSSI

Le week-end affichait complet ! 17 participants dont 7 encadrants, un record ! au gîte des Hautes Pierres au Mont Dore.

Pluie battante le samedi matin, petite rando à l'abri sur le site de « l'Aventure Michelin » à Clermont-Ferrand, puis tentative de sortie autour du lac de Guéry, histoire d'user les capes de pluies....

Dimanche grand soleil, tout le monde a pu s'exprimer ou s'initier sur le rocher bien sec de la Roche « Tuilière ».

Dominique





CAMP D'ETE A AROLLA (SUISSE) : DU 14 AU 20 JUILLET

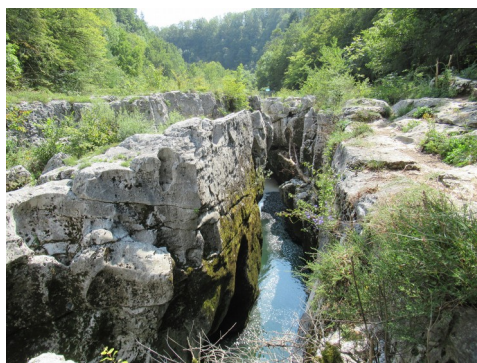
12 participants, 8 tentes dont deux pour la "popote" et les soirées conviviales, une chute de neige et 8 jours de beau temps, 1 via ferrata, 2 sommets à plus de 3700m, 5 randos en altitude, école d'escalade, école d'alpinisme.....une vraie semaine "multi-activités".....!



JURA FIN AOÛT

Pari tenu, plus de 100km de marche, plus de 4000m de dénivelé positif..... mais sans pluie ! en 4,5 jours.

Vues époustouflantes sur le lac Léman et son jet d'eau, le Mont Blanc et les plissements du Jura aux environs du Crêt de la Neige et du Reculet.
Dominique





RAPPEL : RECYCLAGE DES OUTILS D'ÉCRITURE

**UNE BOITE AU LOCAL ATTEND :
STYLOS, SURLIGNEURS, CARTOUCHES,.....USAGÉS**

La boîte sera présente le jour de l'Assemblée Générale.

Dans le même esprit, pensez à apporter un gobelet réutilisable le jour de l'AG.
« Ce serait bien pour la planète ». Merci pour elle.

Quelques gobelets estampillés "CAF" seront à votre disposition pour 1€ .

Retrouvez les prochaines sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)



**Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club le jeudi soir!
ou à consulter le [SITE DU CAF BOURGES](#)**

Merci à tous les rédacteurs et photographes.

Le comité de rédaction.