

L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 28 : septembre 2016

EDITORIAL :

Printemps 2016 : bien occupé,

Escalades, Randonnées, et encore du Ski....

Le prochain Echo des Montagnes relatera les activités estivales et accompagnera votre entrée dans la saison 2016/2017....

Bonne lecture à toutes et tous

et vive l'esprit club alpin !



Challenge d'escalade départemental 2016

Le CAF Bourges a accueilli au « Prado 2 », le 22 mai 2016, la phase finale du challenge départemental d'escalade 2016 pour les jeunes.

Dans la continuité de la première journée organisée par Adhérance Vierzon, le CAF Bourges a proposé aux 44 participants de s'exprimer sur 12 voies.

Les équipes se sont réparties en 3 catégories d'âge :

- C1 : né après 2005 (en moulinette)
- C2 : 2004 à 2002 (en tête)
- C3 : 2001 à 1998 (en tête)



En pleine ascension

Chaque catégorie pouvait évoluer sur 3 voies de difficulté croissante et une autre voie réservée à la vitesse.



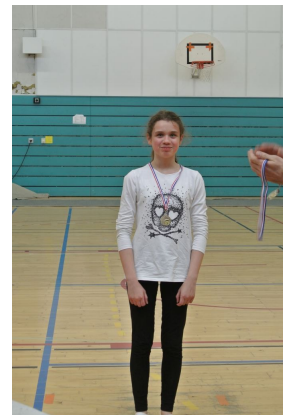
La journée s'est clôturée dans une ambiance de folie. Portés par les encouragements de leur équipe et de leur club, les plus jeunes ont réussi à monter en moins de 30 secondes, leurs aînés ont survolé la compétition en grim pant, pour les plus rapides, en moins de 12 secondes.



Même pour la benjamine de l'épreuve, il faut savoir faire son nœud toute seule

Les consignes avant chaque départ

Les 3 équipes engagées par le CAF se sont distinguées en remportant une très belle seconde place dans la catégorie C1.

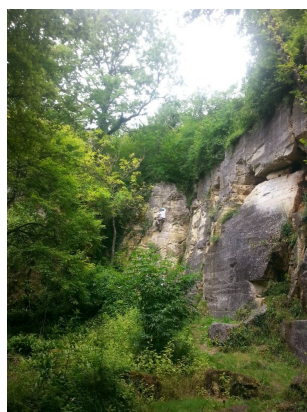


Chaque enfant fut récompensé de son investissement par une médaille ou une coupe. Les participants et les parents tiennent à remercier tous les bénévoles, de chaque club, pour leur attention et leur implication. Et encore merci à Mélanie, Bernard, Sylvain, Julien, Renaud, Fabien et Sébastien du CAF Bourges pour leur aide et leur disponibilité.
Régis



Les ADOS escaladent « Boisramier », dimanche 26 juin.

Bernard a organisé une sortie nature pour clore cette année d'escalade bien chargée pour les jeunes et les « ados » du CAF Bourges. Après avoir installé les moulinettes avec l'aide Sébastien, Bernard a proposé 6 voies aux 9 participants. Les enfants et les ados ont pu monter toute la matinée avant de profiter de l'ombre de la végétation pour un pique-nique.
Régis





Surgy 25 et 26 juin « Marche et Grimpe »

8 filles et 5 garçons dans le vent de la multi activité :

- samedi 25, agréable randonnée au départ d'Arcy sur Cure, des falaises percées de grottes et pour se « finir » « exploration souterraine guidée dans les grottes d'Arcy » (quelques douches fraîches....)
- Soirée au Domaine de Surgy, rythmée par les « boom boom » de la noce voisine, et un « cavalier » fatigué « surgy » dans le dortoir au coeur de la nuit.....
- dimanche 26, agréable journée de grimpe aux Roches de Basseville où tous les participants, même non grimpeurs, se sont confrontés à diverses voies.

On recommencera !

Yves S



Ski-alpinisme : du 14 au 16 mai dans le massif du Grand Paradis

En compagnie de Stéphanie, Sylvain, Renaud et Cédric, nous partons samedi matin plein d'espoir de Bourges pour la dernière sortie de ski de randonnée de la saison. Bien humide côté français, le soleil est au RDV une fois passé le tunnel du mont Blanc. Après une première partie montée « skis sur le sac », nous pouvons finir les derniers 400m de dénivelé « skis aux pieds » pour rejoindre le refuge Victor Emmanuel 2 situé à 2735m.



Le lendemain, « grasse matinée » nous partons les derniers du refuge vers 7h : direction le Grand Paradis (4061m). Le soleil est au RDV, le regel nocturne est tip top..bref les conditions sont optimales. Premier usage des couteaux pour certains nous montons « tranquillou ». Dur dur l'altitude !!!



Finalement nous arrivons tous au col sous le sommet vers 13h. Le temps d'un aller-retour en crampons jusqu'à la vierge et nous sommes les derniers là haut. Le paradis !! Seuls, sous le soleil, dans une ambiance de haute montagne nous avons 1300m de pente à descendre. Le pied !!! La neige pas toujours facile à skier finit nos cuisses et nous rejoignons le refuge.





Le lendemain direction le col du Grand Etret (3100m). Toujours sous le soleil nous rejoignons le pied du glacier par une traversée parsemée de vallons. Arrivés au col vers 11h, nous descendons dans la vallée . Sylvain goutte la neige d'un peu trop prêt et emporte un petit souvenir sur le nez. Dans le fond de vallée, il nous faut encore retrouver le chemin en traversant le torrent et les broussailles.

Après un dernier pique-nique sur les contreforts de la vallée d'Aoste nous repartons pour le Berry avec des jolis souvenirs plein la tête et la peau basanée.
Vivement l'année prochaine !!!

Damien

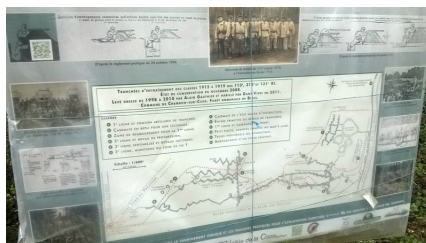


Loir et Cher : 23 et 24 avril, une amitié qui ne faiblit pas

Le 23 nos amis(es) blésois nous avaient donné rendez vous à Molineuf de bon matin pour visiter la vallée de la Cisse ... Ainsi nous sommes partis sous une pluie fine en longeant la rivière par le coteau jusqu'à Orchaise le matin puis nous sommes revenus pour pique-niquer au sec au lavoir de Molineuf.



L'après midi le ciel étant plus clément nous prenons la direction de Chambon-sur-Cisse par la forêt jusqu'au site des sablonnières (lieu historique d'entraînement des « poilus ») puis nous rentrons par l'autre rive en traversant le bourg de Chambon et rejoignons par le château de Bury et l'église de Saint-Segondin (joli prénom...n'est ce pas ??) Molineuf pour rentrer au Centre Régional de la jeunesse et des sports de Blois, notre hébergement.



Suite de notre week-end le lendemain 24 avril : visite pédestre de Blois pour faire passer le repas portugais du soir.... Ainsi nous avons pu distinguer des "degrés", des "rampes", des "escaliers", et des "montées" et autres dénominations de voies montantes ou descendantes en partant des jardins de l'évêché derrière la mairie et en randonnée autour des monuments repères de la ville tels que la mairie, la cathédrale, l'escalier Denis Papin, le château, le cimetière de la ville, la gare, l'ancienne usine Poulain, les jardins des Lys et bien sûr le vieux Centre, les bords de Loire.



Évidemment ces montées et descentes incessantes nous avaient « creusé » et nous avons pu apprécier la pause pique nique dans les mêmes jardins de l'évêché

L'après-midi nous avons traversé le fleuve pour poursuivre dans le quartier de Vienne et profiter ainsi de la vue sur la ville avant de visiter l'église Saint-Saturnin, les anciens sites de dépôt du cirque Amar et les jardins maraîchers.. ., accompagnés par les poèmes et chansons d'Annie, spécialiste par ailleurs de l'histoire de ce quartier.



La journée s'est terminée à La Creusille où nos véhicules étaient garés. Avant de rentrer, nous remercions Françoise et les cafistes blésois pour leur « super » organisation et leur chaleureux accueil lors de ces deux jours...

Michel



05 au 08 mai c'était LE week-end.....durant lequel il fallait aller randonner avec le soleil dans les Vosges... et on l'a fait !

Nous nous sommes donc retrouvés 11 cafistes berruyers à La Bresse le jeudi après midi, avant de rejoindre par de petits chemins grimpants droit dans les coteaux le Col de Grosse Pierre.



Le lendemain nous avons dû perfectionner notre lecture du balisage assez atypique réalisé par le Club Vosgien, pourtant très présent, fait de formes géométriques et de couleurs qui changent souvent au fil des intersections et dont les codes ne sont pas d'une compréhension immédiate.

La première partie suivait les hauteurs de la vallée du Chavoux en passant par la Roche des Bioquets, la tête de Grouvelin (1137m) avant de redescendre vers le Lac de



Lispach (931m) et bien sûr de remonter !

A la Boule du Diable (gros bloc de granit rond abandonné en forêt de Retournemer) la pause pique nique s'imposait avec en surprise un Mennetou blanc sorti du sac et du jus de raisin maison – merci Bernard et Monique. Après le Col des Faignes s'engage la montée vers le Hohnneck (1366m). La vue à 360° y est magnifique en nous faisant découvrir au loin les ballons d'Alsace, les lignes de crêtes successives, de beaux névés sur les corniches toutes proches où jouent des chamois.

Le lendemain on reste un peu sur cette ligne de crêtes jusqu'au Kastelberg. Le panorama nous donne envie d'y paresser un peu et de prendre le temps de voir décoller des parapentes.



Le cheminement passe par des sous-bois de feuillus et alterne allées et petites sentes plus escarpées. Par le Col de Bramont on rejoint les pentes au dessus de la Vallée de la Vologne.

A quelques kilomètres de La Bresse on décide de changer de coteau pour éviter la zone d'activité et la route. C'est donc par un petit chemin pittoresque, qui joue de nos mollets dans les montées, que nous gagnons La Bresse et une terrasse de café pour trinquer ensemble comme il se doit à notre rando.

Avec Etienne V, Marie Claude, Francis, Maryline, Bruno, Anne, Florence, Stéphanie, Bernard, Monique.

Odile



19 juin : un petit tour en Creuse

Organisée par Bruno, avec les randonneuses : Odile, Dominique, Geneviève, Martine, Nadette, Catherine, Mireille et moi et les randonneurs : Patrick, Bruno, Yves et Jo.

Le lac de Lavaud-Gelade est, après le lac de Vassivière, l'un des plus grands lacs de la Creuse. Son caractère sauvage et préservé en fait l'un des plus beaux paysages du Plateau de Millevaches et lui confère une particularité : jouer à cache-cache avec les randonneurs en se dissimulant derrière une végétation dense et boisée (c'est vrai qu'il a plu un peu ces derniers temps), histoire de se faire désirer un peu plus.

Le soleil, commandé par Bruno, a bien voulu se montrer dans l'après-midi pour nous permettre de siroter le "pot de fin de rando" dans la cour du café-restaurant de Saint Marc à Loubaud.

Un grand merci à Bruno qui a réussi à réunir les fidèles passionnés de la rando, éprouvant grand plaisir à se retrouver.

Micheline



Retrouvez toutes les sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)



**Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club [le jeudi soir](#) !
ou à consulter le nouveau [SITE DU CAF BOURGES](#)**

Merci à tous les rédacteurs et photographes.
Prochain numéro, automne 2016
Le comité de rédaction.